

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий
тренеров-преподавателей ГАНОУ СО "ДВВС"
с 01 июля 2026 года

с 01 июля 2026 года													
	Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя	Группа	Кол-во человек	Общее количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Вид подготовки	День/время проведения учебно - тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ПРЫЖКИ В ВОДУ													
1	Лобанова Лариса Ивановна	УТ-1	12	40	14	зал	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	выходной	выходной
					5 часов зал 9 часов вода	вода	15.00 - 17.00	15.00 - 16.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00		
					всего часов:		3	2	3	3	3		
		НП-2(1)	12		8	зал	12.00 - 13.00	Методическая работа	12.00 - 13.00	Методическая работа	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	
					4 часа зал 4 часа вода	вода	13.00 - 14.00		13.00 - 14.00		13.00 - 14.00	13.00 - 14.00	
					всего часов:		2				2		
		УТ - 5	8		18	зал	09.00 - 10.00	16.00 - 17.00	09.00 - 10.00	17.00 - 18.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	
					6 часа зал 12 часа вода	вода	10.00 - 12.00	17.00 - 19.00	10.00 - 12.00	18.00 - 20.00	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	
					всего часов:		3	3	3	3	3	3	
2	Макаренко Максим Евгеньевич	УТ - 4	8	42	18	зал	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	09.00 - 10.00	выходной
					6 часа зал 8 часов вода	вода	11.00 - 13.00	11.00 - 13.00	11.00 - 13.00	11.00 - 13.00	11.00 - 13.00	10.00 - 12.00	
					всего часов:		3	3	3	3	3	3	
		ССМ -2,3	4		24	зал	13.00 - 14.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 14.00	13.00 - 15.00	12.00 - 14.00	
					10 часов зал 14 часов вода	вода	14.00 - 16.00	15.00 - 17.00	15.30 - 18.30	14.00 - 16.00	15.30 - 18.30	14.00 - 16.00	
					всего часов:		3	4	5	3	5	4	
3	Мишарина Анастасия Андреевна	НП - 3(1)	12	30	8	зал	13.00 - 14.00	Методическая работа	13.00 - 14.00	Методическая работа	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	выходной
					4 часа зал 4 часа вода	вода	14.00 - 15.00		14.00 - 15.00		14.00 - 15.00	15.00 - 16.00	
					всего часов:		2				2		
		УТ - 2	14		14	зал	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	17.00 - 18.00	
					6 часов зал 8 часов вода	вода	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00	09.00 - 10.00	18.00 - 19.00	
					всего часов:		2	3	2	3	2	2	
		НП - 2(2)	12		8	зал	11.00 - 12.00	Методическая работа	11.00 - 12.00	Методическая работа	11.00 - 12.00	12.00 - 13.00	
					4 часа зал 4 часа вода	вода	12.00 - 13.00		12.00 - 13.00		12.00 - 13.00	13.00 - 14.00	
					всего часов:		2				2		

4	Хохрякова Яна Сергеевна	НП - 2(3)	12	22	8	зал	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	Методическая работа	выходной	выходной				
					4 часа зал 4 часа вода	вода	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00							
					всего часов:		2	2	2	2							
		НП - 3(2)	12		8	зал	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	Методическая работа	выходной					
					4 часа зал 4 часа вода	вода	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00							
					всего часов:		2	2	2	2							
		НП - 1(1)	12		6	зал	16.00 - 17.00	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	выходной					
					3 часа зал 3 часа вода	вода	17.00 - 18.00	15.00 - 16.00		15.00 - 16.00							
					всего часов:		2	2		2							
5	Клюкин Денис Ильич	УТ - 3	12	29	14	зал	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00	выходной				
					6 часов зал 8 часов вода	вода	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	17.00 - 19.00					
					всего часов:		2	2		2							
		НП-1(2)	12		6	зал	15.00 - 16.00	Методическая работа	15.00 - 16.00	Методическая работа	15.00 - 16.00	Методическая работа					
					3 часа зал 3 часа вода	вода	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00		16.00 - 17.00						
					всего часов:		2		2		2						
		УТ-4 (ОФП)	8		4	зал	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00							
					всего часов:		1	1	1	1							
					5	зал	13.00 - 14.00	13.00 - 15.00	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00							
		ССМ 2,3 (ОФП)	7		всего часов:		1	2	1	1							
					всего часов:		1		1								
					всего часов:		1		1								
		6	Вершинин М.С. тренер по офп (акробатика)		НП-3(1)	12	16	2	зал	13.00 - 14.00		13.00 - 14.00				выходной	выходной
								2 часа зал									
								всего часов:		1		1					
НП-3(2)	12			2	зал	09.00 - 10.00			09.00 - 10.00			выходной					
				2 часа зал													
				всего часов:		1			1								
УТ-1	12			2	зал	14:00-15:00			14:00-15:00			выходной					
				2 часа зал													
				всего часов:		1			1								
УТ-2	14			3	зал	08:00-09:00			08:00-09:00		08:00-09:00	выходной					
				3 часа зал													
				всего часов:		1			1								
УТ-3	12			3	зал	17:00-18:00			17:00-18:00	16:00-17:00		выходной					
				3 часа зал													
				всего часов:		1			1		1						
УТ-5	8			4	зал					17:00-18:00	09:00-10:00	выходной					
				3 часа зал 1 час вода	вода	11:00-12:00				18:00-19:00							
				всего часов:		1				2	1						

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя	Группа	Кол-во человек	ВСЕГО количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Спортивная зона	День/время проведения тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ПЛАВАНИЕ													
1	Егоров Алексей Владимирович	УТ-3(1)	12	42	14	зал	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00	Выходной
					8 часов зал 6 часов вода	вода	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	
		всего часов:			2	2	3	2	2	3			
		ССМ-1(1)	3		28	зал	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 16.00	
		ССМ-3(1)	4		всего часов:		5	5	4	5	5	4	
		2	Давыдов Евгений Андреевич		НП-1(1)	15	40	6	зал	11.00 - 12.00	Методическая работа	11.00 - 12.00	
3 часа зал 3 часа вода	вода			12.00 - 13.00				12.00 - 13.00	12.00 - 13.00				
всего часов:				2		2			2				
НП-1(2)	15			6	зал	13.00 -14.00		Методическая работа	13.00 -14.00	Методическая работа	13.00 -14.00	Методическая работа	
				3 часа зал 3 часа вода	вода	14.00 - 15.00			14.00 - 15.00		14.00 - 15.00		
всего часов:				2		2			2				
ССМ-1(2)	4			28	зал	08.00 - 09.00		08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	
ССМ-2(2)	2												6 часов зал 22 часа вода
ССМ-3(2)	4			всего часов:		5		5	5	5	5	3	
3	Силин Сергей Дмитриевич			ССМ-1(3)	7	42		28	зал	15.00 - 16.00 18.00 - 19.00	15.00 - 16.00 18.00 - 19.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00 18.00 - 19.00
		9 часов зал 19 часов вода	вода				07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00			
		всего часов:		5	5		4	5	5	4			
		УТ-3(4)	12	14	зал		10.00 - 11.00	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	Методическая работа	
				4 часа зал 10 часов вода	вода		08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00		
всего часов:		3	3	2	3	3							
4	Силина Ирина Владимировна	УТ-1(1)	18	42	12	зал		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		11.00 - 12.00	
					3 часа зал 9 часов вода	вода	09.00 - 11.00	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00	10.00 - 11.00	
		всего часов:			2	2	2	2	2	2			
		УТ-1(2)	18		12	зал		12.00 - 13.00		12.00 - 13.00		12.00 - 13.00	
					3 часа зал 9 часов вода	вода	11.00 - 13.00	11.00 - 12.00	11.00 - 13.00	11.00 - 12.00	11.00 - 13.00	09.00 - 10.00	
		всего часов:			2	2	2	2	2	2			
		УТ-4	20		18	зал		07.00 - 08.00		07.00 - 08.00			
					2 часа зал 16 часов вода	вода	08.00 - 09.00 14.00 - 16.00	08.00 - 09.00 14.00 - 16.00	08.00 - 09.00 14.00 - 16.00	08.00 - 09.00 14.00 - 16.00	08.00 - 09.00 14.00 - 16.00	08.00 - 09.00	
		всего часов:			3	4	3	4	3	1			

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя	Группа	Кол-во человек	ВСЕГО количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Спортивная зона	День/время проведения тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
5	Чучкалов Денис Васильевич	УТ-1(3)	14	40	12 2 часа зал 10 часов вода	зал	07.30 - 08.00 ОФП	07.30 - 08.00 ОФП	07.30 - 08.00 ОФП	07.30 - 08.00 ОФП	Методическая работа	Выходной	
						вода	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00			08.00 - 10.00
					всего часов:		2,5	2,5	2,5	2,5			2
		УТ-2	15		14 4 часа зал 10 часов вода	зал	11.00 - 12.00	12.00 - 13.00	11.00 - 12.00	12.00 - 13.00			
						вода	10.00 - 11.00	10.00 - 12.00	10.00 - 11.00	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00		08.00 - 10.00
					всего часов:		2	3	2	3	2		2
		УТ-3(2)	17		14 4 часа зал 10 часов вода	зал	12.00 - 13.00	13.00 - 14.00	12.00 - 13.00	13.00 - 14.00			
						вода	13.00 - 14.30	14.00 - 15.30	13.00 - 14.30	14.00 - 15.30	12.00 - 14.00		10.00 - 12.00
					всего часов:		2,5	2,5	2,5	2,5	2		2
6	Надеев Кирилл Николаевич	НП-2(1)	18	33	9 4 часа зал 5 часов вода	зал	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00		14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	Методическая работа	Выходной
						вода	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00		
					всего часов:		2	2	1	2	2		
		УТ-1(4)	18		12 2 часа зал 10 часов вода	зал	09.00 - 10.00		09.00 - 10.00			Методическая работа	
						вода	10.00 - 12.00	12.00 - 14.00	10.00 - 12.00	12.00 - 14.00	10.00 - 12.00		
					всего часов:		3	2	3	2	2		
		УТ-1(5)	18		12 2 часа зал 10 часов вода	зал		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		Методическая работа	
						вода	12.00 - 14.00	10.00 - 12.00	12.00 - 14.00	10.00 - 12.00	12.00 - 14.00		
					всего часов:		2	3	2	3	2		
7	Гузеев Даниил Владимирович	НП-2(2)	16	35	9 5 часов зал 4 часа вода	зал	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	14.00 - 15.00 ОФП	11.00 - 12.00	Методическая работа	Выходной
						вода	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00	13.00 - 14.00	10.00 - 11.00		
					всего часов:		2	1	2	2	2		
		УТ-1(6)	16		12 5 часов зал 7 часов вода	зал	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	Методическая работа	
						вода	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00	09.00 - 10.00		
					всего часов:		2	3	2	3	2		
		УТ-3(3)	14		14 5 часов зал 9 часов вода	зал	14.00 - 15.00 ОФП	14.00 - 15.00 ОФП	14.00 - 15.00 ОФП	11.00 - 12.00	14.00 - 15.00 ОФП	Методическая работа	
						вода	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 13.00	12.00 - 14.00		
					всего часов:		3	3	3	2	3		

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя	Группа	Кол-во человек	Общее количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Вид подготовки	День/время проведения учебно - тренировочных занятий								
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ															
1	Маслова Анастасия Геннадьевна	УТ-2	7	42	14	зал	11.00-13.00 хореография	11.00-13.00 прыжки	11.00-13.00 хореография	11.00-13.00 хореография	11.00-13.00 прыжки	выходной			
					10 часов зал 4 часа вода	вода	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00					
					всего часов:		3	3	3	3	2				
		УТ-5	7		18	зал	11.00-13.00 хореография	11.00-13.00 прыжки	11.00-13.00 хореография	11.00-13.00 хореография	11.00-13.00 прыжки				
					10 часов зал 8 часов вода	вода	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00					
					всего часов:		4	4	4	4	2				
		ССМ-2	8		24	зал	13.00-15.00 хореография	13.00-15.00 прыжки	13.00-15.00 хореография	13.00-15.00 хореография	13.00-15.00 прыжки		10.00-11.00 прыжки		
					11 часов зал 13 часов вода	вода	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	11.00 - 14.00			
всего часов:		4	4	4	4	4	4								
2	Курохтина Алена Станиславовна	НП-3(1)	8	42	8	зал	09.00-11.00 хореография		09.00-11.00 хореография			выходной			
					4 часа зал 4 часа вода	вода		13.00 - 15.00		13.00 - 15.00					
					всего часов:		2	2	2	2					
		НП-3(2)	8		8	зал		09.00-11.00 прыжки		09.00-11.00 прыжки					
					4 часов зал 4 часов вода	вода	13.00 - 15.00		13.00 - 15.00						
					всего часов:		2	2	2	2					
		УТ-4	8		18	зал	15.00-17.00 хореография	15.00-17.00 прыжки	15.00-17.00 хореография	15.00-17.00 хореография					
					8 часов зал 10 часов вода	вода	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00				
					всего часов:		4	4	4	4	2				
		ССМ-1	7		24	зал	09.00-11.00 хореография	09.00-11.00 хореография	09.00-11.00 хореография	09.00-11.00 хореография	09.00-11.00 хореография	10.00-11.00 прыжки			
					11 часов зал 13 часов вода	вода	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	11.00-14.00			
					всего часов:		4	4	4	4	4				
3	Матисон Людмила Борисовна	УТ-4	8	21	3	зал	15.00-16.00 хореография		15.00-16.00 хореография	15.00-16.00 хореография	выходной				
		НП-3(1)	8		2	зал	09.00-10.00 хореография		09.00-10.00 хореография						
		НП-3(2)	8		2	вода	14.00 - 15.00		14.00 - 15.00						
		УТ-2	7		2	зал	12.00-13.00 хореография		12.00-13.00 хореография						
		УТ-5	7		4	вода/зал	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00	11.00-13.00 хореография					
		ССМ-1	7		4	зал	10.00-11.00 хореография		10.00-11.00 хореография	09.00-11.00 хореография					
		ССМ-2	8		4	зал	13.00-14.00 хореография		13.00-14.00 хореография	13.00-15.00 хореография					
		всего часов:			7		7	7							
		4	Вершинин Матвей Сергеевич (тренер по ОФП-акробатика)		НП-3(1)	8	15	2	зал	10.00-11.00 прыжки			10.00-11.00 прыжки		выходной
					НП-3(2)	8		2	зал				09.00-11.00 прыжки		
УТ-2	7			2	зал			12.00-13.00 прыжки		12.00-13.00 прыжки					
УТ-4	8			2	зал			15.00-17.00 прыжки							
УТ-5	8			2	зал			11.00-12.00 прыжки		11.00-12.00 прыжки					
ССМ-1	7			2	зал			09.00-11.00 прыжки							
ССМ-2	8			3	зал			13.00-14.00 прыжки		13.00-14.00 прыжки	10.00-11.00 прыжки				
всего часов:				1	7	1		2	3	1					